

РЕЖИМ ДНЯ

Утверждаю
и. о. заведующего
МБДОУ детский сад № 16
с. Николаевка
О. Н. Пидоря

Режим дня группы № 1 (холодный период)

Дома	
Подъём, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием , осмотр, игры	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.45
Игры, совместная деятельность	8.45-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.30
Второй завтрак	9.30-9.45
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	9.45-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, гимнастика после сна, гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность	16.00-16.30
Игры, наблюдения, подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.00
Уход детей домой	17.00-17.30
Дома	
Прогулка, возвращение с прогулки	17.30-18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30-19.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-20.45
Укладывание ночной сон	20.45

